

日程表

期日	＜第 1 日＞ 10月24日(土)				＜第 2 日＞ 10月25日(日)				＜第 3 日＞ 12月5日(土)				＜第 4 日＞ 12月6日(日)							
会場	美郷町北体育館																			
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間			
8:45		開始式																		
9:00	1	9:00～10:00(1時間)	講師:浅川陽介	美郷町北体育館	2	9:00～12:00(3時間)	講師:浅川陽介 助手:高橋憲司	美郷町北体育館	1	9:00～10:00(1時間)	講師:加藤育広	美郷町北体育館	1	9:00～12:00(3時間)	講師:高橋茂	美郷町北体育館	9:00			
10:00		「①指導者の心得(指導者と選手Ⅰ)」																		10:00
11:00	1	10:00～12:00(2時間)	講師:浅川陽介			③「技術(ノーバウンドでの処理Ⅱ)」			1	10:00～12:00(2時間)	講師:加藤育広			③「マッチへの対応(ダブルスのマッチⅠ)(シングルのマッチⅠ)(ネットプレーヤーの育成Ⅱ)」			11:00			
		「②技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークⅡ)(サーブⅡ)(ノーバウンドでの処理Ⅱ)」								⑨「ソフトテニスの振興(ソフトテニスの現状(国内・国外))」										
12:00		昼休憩				昼休憩				昼休憩				昼休憩			12:00			
13:00	1	13:00～14:00(1時間)	講師:浅川陽介	美郷町北体育館	1	13:00～14:00(1時間)	講師:高橋憲司	美郷町北体育館	1	13:00～15:00(2時間)	講師:武藤雅洋	美郷町北体育館	2	13:00～16:00(3時間)	講師:高橋茂 助手:武藤雅洋	美郷町北体育館	13:00			
		「②技術指導のポイント及び指導方法(グランドストロークⅡ)(サーブⅡ)(ノーバウンドでの処理Ⅱ)」				⑤「フィットネスとトレーニング(競技力向上に向けたトレーニングⅠ)」				①「指導と評価(中級者用指導案)」				④「マッチへの対応(ダブルスのマッチⅠ)」						
14:00	2	14:00～16:00(2時間)	講師:浅川陽介 助手:武藤雅洋		1	14:00～15:00(1時間)	講師:高橋憲司			2	15:00～18:00(3時間)		講師:武藤雅洋						14:00	
15:00		①「技術(グランドストロークⅡ)」				⑥「メンタルトレーニング(精神面のトレーニングⅠ)」													15:00	
16:00	2	16:00～17:00(1時間)	講師:浅川陽介 助手:武藤雅洋		2	15:00～16:00(1時間)	講師:高橋憲司 助手:武藤雅洋				⑤「マッチへの対応(シングルのマッチⅠ)」						16:00～17:00(1時間)	試験官:高橋憲司		16:00
17:00	1	17:00～18:00(1時間)	講師:高橋憲司			⑥「フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング(基礎体力のトレーニングⅠ)」											筆記試験			17:00
		⑦アンチ・ドーピング(活動の実際)				⑦「フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング(応用運動能力のトレーニングⅠ)」	講師:高橋憲司 助手:武藤雅洋										17:00～18:00(1時間)	試験官:高橋憲司		
18:00						2	16:00～17:00(1時間)										実技試験			
					1	17:00～18:00(1時間)	講師:高橋憲司										18:00			
						⑧栄養サポート(栄養サポートの必要性)														
時間数	合計	8 時間			合計	8 時間			合計	8 時間			合計	8 時間						
運営係員 名前・所属	武藤雅洋(秋田県ソフトテニス連盟)				武藤雅洋(秋田県ソフトテニス連盟)				武藤雅洋(秋田県ソフトテニス連盟)				武藤雅洋(秋田県ソフトテニス連盟)							

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。